



Unsere Öffnungszeiten:

Hauptstraße 241
44649 Herne

Mo und Fr: 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: Nach Vereinbarung
Di und Do: 14.00 - 16.00 Uhr

H2Ö Hölkeskampring 2
44625 Herne

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr

Telefon: 0 23 23 - 16 34 81
E-Mail: familienbuero@herne.de

Familienbüro



Wir laden ein zum Familienfrühstück

Erstes Halbjahr 2025

Herner Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren sind herzlich willkommen:

- Ein gemeinsames Frühstück zu genießen
- Kontakte mit anderen Familien zu knüpfen, zu quatschen, zu spielen und sich auszutauschen
- Informationen und Fragen zu besprechen

❁ Das Angebot ist kostenfrei ❁

In allen Räumlichkeiten haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kinder zu wickeln und zu stillen.

Außerdem steht eine Spiel- und Krabbelecke zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltungen werden von Mitarbeiter*innen des Familienbüros und des Sozialen Beratungsdienstes durchgeführt.

Unser Dank gilt allen, die uns ihre Räume zur Verfügung stellen, sowie den vielen Netzwerkpartnern, welche uns durch ihre Referent*innen unterstützen.

Unsere Angebote:

- Das Team des Familienbüros berät Sie rund um das Thema Kind und Familie.
- Sie erhalten Informationen über Elterntreffs, Krabbelgruppen, Betreuungsmöglichkeiten, Beratungsstellen und Beratungen zu Unterstützungsangeboten verschiedener Institutionen.
- Unser Familienbüro verfügt über eine Stillecke, sowie Spiel- und Wickelmöglichkeiten für Ihre Kinder.
- Wir bieten Ihnen nach der Geburt Ihres Kindes oder wenn Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind nach Herne gezogen sind einen Willkommensbesuch an.
- Wir laden Sie herzlich zu unserem kostenlosen Familienfrühstück ein.

Herne-Wanne

- 05.02.2025** „Ich will...!“ – Warum ein NEIN so wichtig und schwierig ist
(Gast: Susanne Quest, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 05.03.2025** Geschwisterkinder – über Eifersucht und Geschwisterliebe und die Rolle der Eltern
(Gast: Regina Bartel, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 02.04.2025** Musik im Alltag des Kindes
(Gast: Daniela Hagemann, Städtische Musikschule Herne)
- 07.05.2025** Wadenwickel und Co. – traditionelle Hausmittel der Naturheilkunde für Kinder
(Gast: Kira Busch, Dozentin und Heilpraktikerin i.A.)
- 04.06.2025** Erste Hilfe am Kind
(Gast: Zeynep Özdemir, Gesundheitsamt der Stadt Herne)

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
10.00 - 11.30 Uhr

Wo: Im Familienbüro
der Stadt Herne

Hauptstr. 241
44649 Herne
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81
E-Mail: familienbuero@herne.de

Herne-Mitte

- 15.01.2025** „Hab' keinen Hunger!“
Wie kann ich Freude und Lust am Essen fördern? Was tue ich, wenn Essen schon zum Kampf geworden ist?
(Gast: Regina Bartel, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 19.02.2025** „Ich will...!“ – Warum ein NEIN so wichtig und schwierig ist
(Gast: Susanne Quest, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 19.03.2025** Gesunder Familientisch im Kleinkindalter
(Gast: Sylvia Meier, Kinderkrankenschwester)
- 16.04.2025** Gesundes Zuhause für Kinder – Tipps & Infos zu Schadstoffen in der Wohnungsluft, in Gebrauchsgegenständen & Spielsachen
(Gast: Silke Gerstler, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Herne)
- 21.05.2025** Tipps für die Einführung von Beikost im ersten Lebensjahr
(Gast: Svenja Lob, Familienbüro der Stadt Herne)
- 18.06.2025** „Im Mund geht's rund - So bleiben Babys Zähne gesund“
(Gast: Birsel Habrichi-Pulat, Gesundheitsamt der Stadt Herne)

Wann: Jeden 3. Mittwoch im Monat,
10.00 - 11.30 Uhr

Wo: Im Stadtteilzentrum H₂O

Hölkeskampring 2
44625 Herne
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81
E-Mail: familienbuero@herne.de

Herne-Sodingen

- 22.01.2025** Sicher gebunden – Tragen mit Tragetuch und Tragehilfe
(Gast: Daniela Seegers, Hebamme)
- 26.02.2025** „Raus aus dem Alltag“ Vater-Mutter-Kind-Kur – Beratung und Orientierungshilfen
(Gast: Sandra Colitti, Caritasverband Herne e.V.)
- 26.03.2025** „Gut betreut in der Kindertagespflege“ – Ein Angebot für Kinder unter drei Jahren
(Gast: Britta Möller, Herner Tageseltern)
- 23.04.2025** Mit Spiel und Spaß bewegen
(Gast: Susanne Drowe, Familienbüro der Stadt Herne)
- 28.05.2025** „Kunterbunt rund um den Mund“ – Sprachförderung im Alltag des Kindes
(Gast: Katja Sommer, Logopädin)
- 25.06.2025** Angebote der Stadtbibliothek für Kinder
(Gast: Jasmin Wöltering, Stadtbibliothek)

Wann: Jeden 4. Mittwoch im Monat,
10.00 - 11.30 Uhr

Wo: KiTa Rappelkiste

Mont-Cenis-Str. 218
44627 Herne
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81
E-Mail: familienbuero@herne.de